

数々の健康プログラムに楽しく参加して町を散策♪

6つ以上の健康プログラムを体験ください!!

ご参加のお客様に“健康野菜の苗”を
先着100名様にプレゼント!! 【街の花屋さん】

健康プログラム 6 戸塚旭町通商店会

脳活バランサーで認知機能チェック!!

保険調剤・在宅介護・漢方相談

仁天堂薬局

045-862-1211

「見当識」「注意力」「記憶力」
「計画力」「空間認識力」の
それぞれを測定することにより、
脳活性の特性を把握します。

※写真はイメージです。

健康プログラム 7 戸塚旭町通商店会

こだわり中華健康スープ試食♪

中華料理

上海広場

045-867-2389(2号店)

本格中華をベースに特別に
調理した栄養たっぷり健康
スープをご飲食ください♪

※写真はイメージです。

健康プログラム 8 横浜薬科大学

モバイルファーマシー体験!!

横浜薬科大学

045-859-1300

災害対策医薬品供給車両を
見てみよう!!
災害時に活躍するモバイル
ファーマシーの機能をご覧
いただけます。

健康プログラム 9 戸塚旭町通商店会

『ブルーベリースムージー』試飲!!

スーパー

業務スーパー石黒

045-864-1496

ブルーベリーは目にとても
良い食材として知られてい
ますが、実はダイエットにも
効果的!!

※写真はイメージです。

健康プログラム 10 戸塚旭町通商店会

『骨の健康状態の測定』であなたの骨チェック!!

処方箋薬局

ひだまり薬局

045-864-0223

手首測定タイプだから、
早い・簡単・コンパクト!
骨のセルフチェックを
ご体験いただけます!!

※写真はイメージです。

健康プログラム 11 戸塚旭町通商店会

かんたん体力測定

医療法人横浜柏提会

戸塚共立第1病院

045-864-2501 (代表)

健康運動指導士による様々な
体力測定で健康をチェック
しましょう!

※写真はイメージです。

健康プログラム 13 戸塚宿ほのぼの商和会

『りんご酢ソーダ』の試飲

横浜 YMCA ワークサポートセンター

カフェ・レザン

045-860-5252

りんご酢に含まれる酢酸には、
血液中の脂質を減少させる働きが
ある健康ドリンクを是非、
お試しください♪

※写真はイメージです。

健康プログラム 14 戸塚宿ほのぼの商和会

『こまち茶』の試飲

認定 NPO 法人こまちぶらす

こまちカフェ

070-5562-9555

はと麦、玄米、ローズヒップ等
38種の茶葉と麦茶をブレンド
した健康ドリンクを是非、
お試しください♪

※写真はイメージです。

戸塚パルソ前特設会場

健康プログラム 1 戸塚旭町通商店会

足と手で見る未来の健康状態!!

激増中!今話題の「ヘバーデン結節」を手と足を見るだけで即判断

接骨院

笠原接骨院

045-861-3229

なんと自分の健康寿命は、
このヘバーデン結節の有無で決まる。
将来、全身の関節変形に影響する
ヘバーデン結節を手足の専門家が
簡単にチェックし、簡単なケア法を指導いたします。

健康プログラム 2 戸塚旭町通商店会

お子様からお年寄りまで気軽に体験!!

訪問介護

戸塚ケア・サービス

045-881-0503

どの年代でも気軽に
誰でも気軽に参加できる
『健康グッズ体験』!!

※写真はイメージです。

健康プログラム 3 戸塚旭町通商店会

楽しく健康ペリーダンス体験♪

自由民主党神奈川県第五選挙区支部

さかい学事務所

045-863-0900

憧れのウエストを創り出す魅惑の
ペリーダンスで健康的なプロポ
ーションを目指しませんか?
さかい学もチャレンジしました。

※写真はイメージです。

健康プログラム 4 戸塚旭町通商店会

フラダンスで身体と心のリラクゼーション!!

音楽教室

ハマヤ楽器 戸塚西口センター

045-864-3330

『ハマヤ アロハ フラスクール』
による健康フラ体験♪
フラのリズムで身体も
心も美しく♡

※写真はイメージです。

健康プログラム 5 とつかわかば

話題のスポーツ!!

ポッチャ体験

NPO 法人中途障害者

地域活動センター

とつかわかば

パラリンピックで話題の

ポッチャを体験しませんか!?



※写真はイメージです。

健康プログラム 6 とつかわかば

救急救命講習

いざと言う時に慌てない

ために、講習を受けよう! 【戸塚消防署】

【戸塚警察署】

安全・安心な街に皆さんと

共にしていきましょう!!

【戸塚警察署】



※健康プログラムは当日変更する場合もあります。予めご了承ください。